

郭志强治疗多囊卵巢综合征致不孕症经验

邱慧芳, 郑婧, 王必勤*

(北京中医药大学东直门医院, 北京市东城区海运仓 5 号, 100700)

摘要 总结郭志强治疗多囊卵巢综合征致不孕症的经验。根据月经不同时期气血阴阳消长规律, 认为肾阴亏虚是发病之本, 痰湿、瘀血、气郁为发病之标, 提出以滋阴补肾为主促进卵泡发育, 经间期佐以温阳活血促进卵泡顺利排出, 并自拟育胞汤进行治疗, 同时灵活运用祛湿、化瘀、调肝之法随症加减。

关键词 多囊卵巢综合征; 不孕症; 滋阴补肾; 温阳活血; 名医经验; 郭志强

郭志强 (1940—), 男, 北京中医药大学东直门医院主任医师, 首都国医名师, 第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事妇科临床、教学、科研工作 50 余年, 经验丰富, 融汇中西, 师古而不泥古, 对女性生理特点及妇科疾病的诊断、辨证论治有独到见解, 注重女性在月经不同时期气血阴阳消长及脏腑盛衰变化规律, 并据此遣方用药, 疗效显著。

多囊卵巢综合征 (polycystic ovary syndrome, PCOS) 被认为是女性最常见的内分泌代谢紊乱疾病之一, 在育龄期妇女中发病率高达 6% ~ 15%^[1]。在临床上以雄激素过高、持续无排卵、卵巢多囊样改变为特征, 常伴有胰岛素抵抗和肥胖^[2]。PCOS 发病机制复杂, 而卵巢功能障碍所致的卵泡发育异常是 PCOS 的核心病理生理机制之一。PCOS 多因排卵障碍导致不孕, 所导致的不孕症在女性无排卵性不孕中占 75%, 并且妊娠后早期流产率高达 30% ~ 50%^[3]。根据临床表现 PCOS 归属于中医学“月经后期”“闭经”“不孕”“癥瘕”“崩漏”等范畴。郭志强老师认为, PCOS 患者经后期肾阴亏虚, 不能达到正常的重阴状态, 阴阳转化失常, 是排卵障碍的病因之本, 而痰湿、血瘀、气郁致冲任失调为标。治疗以滋阴补肾为主, 并于经间期佐以温阳活血, 同时标本同治, 强调祛湿、化瘀、调肝。现将其经验介绍如下。

1 肾阴亏虚为本, 痰湿、瘀血、气郁为标

《素问·上古天真论篇》云 “肾者, 主水,

五脏六腑之精而藏之。”肾为先天之本, 元气之根, 又为冲任之本, 且肾藏精, 主生殖。肾是卵泡发育成熟、排卵的基础和动力, 肾精 (阴) 充足, 卵子作为生殖之精才能发育成熟^[4]。郭老师认为, 经后期 (卵泡期) 胞宫血海空虚, 阴血逐渐生长, 阴长阳消, 阴血渐复, 达到重阴, 为阴阳转化奠定基础, 是卵泡顺利排出的物质基础, 而 PCOS 患者肾阴亏虚, 阴长不足, 阴阳转化失常, 是卵泡难以发育成熟排出的病因之本。

郭老师认为, 妇人之体 “阴常不足, 阳亦常虚”^[5], 先天肾气不足, 或后天伤肾, 肾阳虚不能化气行水; 脾胃素虚, 或饮食劳倦伤脾, 脾阳虚不能运化水湿, 水聚成痰, 痰湿下注, 阻滞经络胞宫, 则胞宫失养, 不能主行月经或不能摄精成孕。痰湿为有形之邪, 黏滞重浊, 易阻滞脏腑、经络气血运行, 使胞宫气血瘀滞, 瘀血内停致气血运行不畅, 闭阻胞宫胞脉, 卵泡发育成熟及排出受阻, 从而引起月经失调甚至不孕。肝藏血, 主疏泄, 肝藏血与疏泄功能相互协调, 肝气郁结, 气血不能下注胞宫, 疏泄失职, 阻滞排卵, 正如《景岳全书·子嗣类》所载 “情怀不畅则冲任不充, 冲任不充则胎孕不受”^[6]。

2 种子首重调经, 调经必先补肾

清代陈修园在《女科要旨·种子》中提出, “妇人无子皆由经水不调”^[7]。郭老师在治疗不孕时效法 “种子必先调经, 经调自易成孕” 的古训, 认为妊娠与月经关系密切, 月经规律是女性身体健康的标志之一, 也是妊娠的首要条件, 据此提出治疗不孕首先要恢复自然的月经周期。

基金项目: 全国名老中医药专家传承工作室项目; 北京中医药薪火传承 “3+3 工程” 郭志强名中医传承工作站

* 通讯作者: biqinwang@126.com

《傅青主女科》明确指出“妇人之孕，本于肾气之旺也，肾旺是以摄精”^[8]，肾之阴精充盛，源泉不竭，任通冲盛，血溢胞宫，则天癸应期而至，卵泡得濡养而生长发育成熟；肾之阳气鼓动，气血调畅，冲任盈满，胞宫胞脉通达，排卵动力充足，卵子得以排出，故调经必先补肾。

PCOS 患者经后期阴长不足是其发病的主要原因，治疗应顺应此时阴长之势，且应针对其阴虚之本，滋阴补肾、养血填精，加快阴血的恢复，促进卵泡发育及成熟。郭老师自拟育胞汤（菟丝子、女贞子、枸杞子、当归、制何首乌、熟地黄、黄精、党参、益母草、续断、怀牛膝）加减治疗。

育胞汤由五子衍宗丸、四物汤、二至丸加减而成。五子衍宗丸始载于唐代《悬解录》，被誉为“古今种子第一方”。现代研究认为，五子衍宗丸不仅能改善男性的精子质量，还可促进女性卵泡发育^[9]。五子衍宗丸中菟丝子、枸杞子平补肾之阴阳，生精补肾。四物汤养血补肾，取其当归、熟地黄滋阴养血，熟地黄长于滋阴补血、填精益髓；血以通为补，当归既可助熟地黄补血之力，又可活血行脉道之滞。二至丸中取女贞子增强菟丝子、熟地黄等滋阴之效。郭老师重视阴阳互根互用的关系，推崇张景岳“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷”之理，每于补阴基础上温阳^[10]，育胞汤中用续断补肾助阳，使肾中阴阳相互依存、相互转化，且续断补而不滞，又能行血脉。此外，方中制何首乌滋补肝肾，养血益精；且滋养肾阴同时不忘顾护气血，故方中用党参、黄精益气养血；怀牛膝补肝肾，同时引药入肾，下行胞宫；益母草养血活血，于众多补阴药中，使滋阴同时不滋腻碍胃，与怀牛膝合用活血化瘀。育胞汤全方共使肾阴精充盛，精化阳气，阴充阳长，阳气内动，“两神相搏合而成形”，以达补肾促排卵的效果。

3 温阳活血辅佐经间期之治疗

经间期（排卵期）为氤氲之期，此期重阴转阳，阴盛而阳，为排卵的关键时期，此时也是男女之精相合受孕的最佳时期。PCOS 患者无法达到重阴状态，阴阳转化失常，阳虚无法鼓动卵子顺利排出，宜顺应此期阴阳转化之势，同时兼用活血可促进胞宫气血正常运行，有助于卵子顺利排出。滋阴补肾同时宜加用温阳活血药物，郭老师在育胞汤基础上加羌活、丹参温阳活血。羌活，通督脉，温肾活血，可行脏腑之气血，且芳香开窍，开胞宫胞脉

之窍；丹参养血活血，可消癥瘕。此外，临证常加穿山甲、皂角刺，此二药活血力强，可通胞络。温阳活血之药共同促进胞宫气血运行，协助肾阴阳相互转化，可促使已成熟的卵子顺利排出。

4 通补兼施，强调祛湿、化瘀、调肝

PCOS 患者因代谢异常多存在肥胖的表现，而肥人多痰湿，郭老师认为，痰湿宜从温而化，治疗时常加用苓桂术甘汤，取“病痰饮者，当以温药和之”之意。茯苓、白术取其健脾益气、利水化湿之效，脾为后天之本，脾气不虚，则后天气血得以化生，可养先天，以达先后天同补之效，脾运化功能正常，则痰湿得化，有助于卵泡顺利排出；桂枝温通经脉，使痰饮湿邪得温以化；炙甘草调和诸药。临证亦常加苍术燥湿健脾，石菖蒲芳香化湿、宁心安神；山楂消积化滞兼活血化瘀之效，同时可改善肥胖患者脂质代谢。健脾化湿使痰湿得化，同时温通经脉，共使胞宫气血运行顺畅，卵泡得以发育成熟。

PCOS 患者月经常后错或者停闭，瘀血内停胞宫，导致卵泡难以发育、卵子难以排出，卵巢体积增大，包膜增厚，则形成癥瘕。郭老师认为宜酌加活血化瘀、消癥散结之品，临床善用鳖甲、土鳖虫等血肉有情之物，取其活血力强，可散胞宫瘀血，促进胞宫气血运行之功。土鳖虫破血逐瘀，可散胞宫瘀血；鳖甲滋阴养血力强，软坚散结，与土鳖虫共奏消癥散结之效，促进卵子顺利排出。

PCOS 患者长期月经失调、面部痤疮、肥胖，甚至不孕，精神紧张、焦虑。郭老师认为，此类患者常伴有肝气郁结，提倡“柔肝胜于疏肝”，在滋补阴血的基础上柔养肝木，以滋水涵木、养血柔肝为主，胜于辛散疏肝，育胞汤中熟地黄、当归、枸杞子等滋阴养血柔肝，同时酌加月季花、合欢皮等入心、肝经药物，月季花疏肝解郁，合欢皮安神解郁，又可活血调经，而少用柴胡、香附等香燥之品，防止其耗伤阴血。

5 验案举隅

患者，女，29 岁，2018 年 7 月 3 日初诊。主诉：未避孕未孕 1 年，停经 4 个月。现病史：患者近 3 年月经周期后错，14 岁初潮，经期 3~7 天，月经周期 28 天~4 个月，经量尚可，经色暗红，有血块，行经小腹疼痛。结婚 1 年，性生活正常，未避孕未孕，末次月经 2018 年 3 月 5 日，自测尿人绒毛膜促性腺激素（HCG）阴性。刻下症见：

纳差,眠可,二便调,平素畏寒。舌红、苔薄白,脉沉细。B 超提示:子宫前位,宫体大小约 4.5 cm × 4.1 cm × 3.1 cm,内膜厚约 0.4 cm,左卵巢大小约 4.7 cm × 2.0 cm,右侧卵巢大小约 4.1 cm × 1.8 cm,双侧卵巢卵泡数均 > 12 个,未见优势卵泡。性激素六项:促卵泡生成素 (FSH) 9.57 mIU/ml,促黄体生成素 (LH) 21.01 mIU/ml,雌二醇 (E₂) 73 pg/ml,雄激素 (T) 1.00 ng/ml,孕酮 (P) 1.08 ng/ml,泌乳素 (PRL) 9.74 ng/ml。男方精液检查未见异常。西医诊断:原发性不孕,多囊卵巢综合征。中医诊断:闭经,不孕。辨证:肾精亏虚,冲任失调。治法:滋补肝肾,养血填精。方用育胞汤加减,处方:菟丝子 30 g,女贞子 15 g,枸杞子 15 g,当归 15 g,熟地黄 15 g,黄精 15 g,党参 15 g,益母草 15 g,续断 20 g,怀牛膝 15 g,川芎 10 g,淫羊藿 30 g,土鳖虫 10 g,鳖甲 30 g,鸡内金 20 g,肉桂 10 g,炙黄芪 30 g,山萸肉 12 g,葛根 30 g。14 剂,颗粒剂,水冲服,早晚各服 1 袋。治疗期间嘱患者监测基础体温,观察带下情况。

2018 年 7 月 31 日二诊:患者服药后食欲改善,畏寒好转,余症及舌脉同前,予初诊方加煅紫石英 15 g,28 剂,服用方法同前。

2018 年 8 月 27 日三诊:基础体温升高 2 天,余症及舌脉同前,此时经后期阳长阴消,在二诊方滋阴基础上增加温补脾肾之品。处方以二诊方去女贞子、益母草、川芎、土鳖虫、肉桂、山萸肉、葛根,加覆盆子 12 g、山药 15 g、锁阳 10 g、巴戟天 12 g、鹿角胶 10 g、补骨脂 15 g,11 剂,服用方法同前;月经期治宜养血活血,嘱患者月经第 1~3 天改服下方:熟地黄 15 g,当归 15 g,赤芍 15 g,川芎 10 g,丹参 15 g,益母草 15 g,党参 15 g,川牛膝 15 g,桃仁 12 g,红花 12 g,红藤 20 g,鸡血藤 20 g,小茴香 10 g,延胡索 20 g,3 剂,服法同前。

2018 年 9 月 11 日四诊:2018 年 9 月 9 日月经来潮,经量偏少,色暗红,痛经较前好转,经前乳房胀痛。纳可,食后易腹胀,近日情绪不佳,大便偏干,二日一行,小便可。复查性激素六项:FSH 8.67 mIU/ml, LH 14.27 mIU/ml, E₂ 74 pg/ml, T 1.09 ng/ml, P 0.69 ng/ml, PRL 7.32 ng/ml。予二诊方去土鳖虫、肉桂、山萸肉、葛根,加鹿角胶 10 g、补骨脂 15 g、月季花 12 g,11 剂,服法同前;服至见拉丝白带或 B 超监测卵泡成熟时四诊方去女贞子、熟地黄、黄精、川芎、鳖甲、鹿角胶、补骨脂,加丹参 20 g、羌活 10 g、泽兰 12 g、皂角刺

20 g。3 剂,服法同前。

此后 3 个月患者定期复诊,月经规律来潮,同法继续调理。2019 年 3 月 5 日十一诊,患者末次月经 2019 年 1 月 6 日,已停经 56 天,基础体温升高 14 天,自测尿 HCG 阳性,2019 年 3 月 5 日查血 HCG 205.26 mIU/ml, P 32.84 ng/ml, E₂ 494 pg/ml。予寿胎丸合胎元饮加减,处方:菟丝子 30 g,阿胶 10 g,续断 30 g,麸炒白术 30 g,白芍 30 g,桑寄生 30 g,炒杜仲 12 g,山萸肉 12 g,炙黄芪 30 g,党参 20 g,枸杞子 15 g,太子参 15 g,南沙参 15 g,山药 15 g。补肾健脾安胎至妊娠 10 周,后随访患者至孕晚期,一般情况良好,定期产检胎儿发育正常。

按:患者近 3 年月经常后错,就诊时已停经 4 个月,且未避孕 1 年未孕,B 超提示双侧卵巢卵泡数均 > 12 个,是典型的 PCOS 合并不孕患者,考虑为肾阴亏虚致精血不足,从而导致月经后错甚至停闭;瘀血内停胞宫,故见经色偏暗,有血块,痛经;素体脾虚,运化失职,见纳差,形体消瘦。选用育胞汤加减滋阴补肾、养血填精,在此基础上加山萸肉、葛根补肾生精,淫羊藿、肉桂温补肾阳,土鳖虫、鳖甲活血化瘀,散胞宫瘀血,炙黄芪、鸡内金益气健脾。二诊时患者症状好转,效不更方,加入紫石英温肾暖宫,为阴阳转化做好准备。三诊时,患者基础体温已升高 2 天,患者已经进入经后期,此时阳长阴消,故减少滋阴之品,加锁阳、巴戟天、覆盆子温补肾阳,顺应此期特点,以助阳气充盛,为孕育做好准备;月经期顺应其生理特点,养血活血使其祛瘀生新。四诊时患者月经第 3 天,继予育胞汤加减滋阴补肾,去土鳖虫、肉桂、山萸肉、葛根,加鹿角胶、补骨脂以增强温补肝肾、益精养血之功效。因患者情绪不佳,加月季花调肝解郁;排卵期滋阴补肾同时加入羌活、丹参、泽兰、皂角刺温肾活血,通胞络,促进卵泡发育成熟及排出。同法调理 3 个月后患者顺利妊娠,后予补肾健脾安胎治疗。整个过程以补肾为基本原则,以月经周期阴阳气血盈亏的变化为依据,并根据发病特点,选方用药,辨证加减,实现调经种子的目标。

参考文献

- [1] 陈飞,杨琦,包晓燕,等.多囊卵巢综合征的治疗研究进展[J].实用中西医结合临床,2018,18(3):183-186.
- [2] 谢幸,苟文丽.妇产科学[M].8版.北京:人民卫生出版社,2013:359.
- [3] NAWAZ FH, RIZVI J. Continuation of metformin reduces early pregnancy loss in obese pakistani women with poly-

- cystic ovarian syndrome [J]. Gynecol Obstet Invest, 2010, 69(3): 184-189.
- [J] 薛勤梅. 张晋峰主任治疗排卵障碍性不孕症经验 [J]. 山西中医学院学报, 2015, 16(4): 61-62.
- [J] 郭志强. 当代名老中医经验精华系列 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2011: 400.
- [J] 张介宾. 景岳全书 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 856.
- [J] 陈修园. 景岳新方砭女科要旨 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019: 112.
- [J] 傅山. 傅青主女科 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2015: 43.
- [J] 孙青凤. 五子衍宗丸加减治疗排卵障碍性不孕临床研究 [J]. 吉林中医药, 2012, 32(12): 1243-1244.
- [J] 张帆, 王必勤, 韩琳, 等. 郭志强崇阳学术观点在妇科疾病中的应用 [J]. 中医杂志, 2019, 60(8): 644-647.

GUO Zhiqiang's Experience in Treating Infertility Caused by Polycystic Ovary Syndrome

DI Huifang, ZHENG Jing, WANG Biqin

(Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100700)

ABSTRACT This paper summarized GUO Zhiqiang's experience in treating infertility caused by polycystic ovary syndrome. According to the law of waxing and waning of *yin-yang* in different periods of menstruation, it is believed that kidney *yin* deficiency is the root cause of the disease. Phlegm dampness, blood stasis and *qi* stagnation are the main causes of the disease. It is proposed to promote follicular development mainly by nourishing *yin* and tonifying the kidney. Warming *yang* and activating blood circulation promotes the smooth discharge of follicles, and self-made *Yubao Decoction* (育胞汤) was used for treatment, while the methods of eliminating dampness, resolving stasis, and regulating liver were flexibly used, as well as addition and subtraction according to the disease.

Keywords polycystic ovary syndrome; infertility; nourishing *yin* and tonifying the kidney; warming *yang* and activating blood circulation; experience of famous doctors; GUO Zhiqiang

(收稿日期: 2019-07-19; 修回日期: 2019-08-19)

编辑: 贾维娜

• 信 息 窗 •

习近平对中医药工作作出重要指示强调 传承精华 守正创新 为建设健康中国贡献力量 李克强作出批示

新华社北京 10 月 25 日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对中医药工作作出重要指示指出, 中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验, 是中华文明的一个瑰宝, 凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。新中国成立以来, 我国中医药事业取得显著成就, 为增进人民健康作出了重要贡献。

习近平强调, 要遵循中医药发展规律, 传承精华, 守正创新, 加快推进中医药现代化、产业化, 坚持中西医并重, 推动中医药和西医药相互补充、协调发展, 推动中医药事业和产业高质量发展, 推动中医药走向世界, 充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用, 为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。中共中央政治局常委、国务院总理李克强作出批示指出, 中医药学是中华民族的伟大创造。在推进建设健康中国的进程中, 要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导, 深入贯彻党中央、国务院决策部署, 大力推动中医药人才培养、科技创新和药品研发, 充分发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势, 坚持中西医并重, 推动中医药在传承创新中高质量发展, 让这一中华文明瑰宝焕发新的光彩, 为增进人民健康福祉作出新贡献!

全国中医药大会 25 日在北京召开。会上传达学习了习近平重要指示和李克强批示。中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰出席会议并讲话。她表示, 要深入贯彻习近平总书记关于中医药的重要指示, 认真落实李克强总理批示要求, 遵循中医药发展规律, 坚定文化自信, 深化改革创新, 扎实推动《关于促进中医药传承创新发展的意见》落地见效, 走符合中医药特点的发展路子。完善服务体系, 鼓励社会力量办中医诊所等医疗机构, 改革院校和师承教育, 提升临床诊疗水平。挖掘民间方药, 建设道地药材基地, 强化质量监管。深化医保、价格、审批等改革, 促进科技创新和开放交流, 推动中医药高质量发展。

会议对全国中医药杰出贡献奖获奖者进行了表彰。上海市、广东省、甘肃省、教育部、科技部、国家药监局负责同志在会上作交流发言。有关部门负责同志, 各省区市和计划单列市、新疆生产建设兵团有关负责同志, 全国中医药杰出贡献奖获奖者等参加会议。